



Triatlon program plavanja – kravl za rekreativce

1. Naziv in naslov izvajalca

Triatlon klub Ajdovščina,
Na trati 4, 5270 Ajdovščina

2. Kontaktni podatki

ime in priimek odgovornega vodje programa: Uroš Medvedec
telefonska številka: 041 377 446
elektronski naslov: uros.medvedec@gmail.com

3. Ime programa

TRIATLON PROGRAM PLOVANJA – KRAVL ZA REKREATIVCE

V sezoni 2015/16 bomo v Triatlon klubu Ajdovščina nadaljevali z organiziranimi treningi plavanja, ki so namenjeni vsem, ki se želite **redno rekreirati, se naučiti ali izboljšati kravl tehniko plavanja, se pripraviti na svoj prvi triatlon oziroma želite izboljšati svoje čase v triatlonu**. Vadbo načrtujejo in izvajajo izkušeni in ustrezno izobraženi in usposobljeni trenerji.

Na plavanje se prijavite čimprej, saj je število rezerviranih prog omejeno. Imeli bomo 2 progi, na progo pa pride max 6-7 udeležencev.

Urnik in pogoji za sezono 2015/16.

1. Plavalna sezona

S plavanjem bomo pričeli v **četrtek, 1. oktobra 2015** v pokritem bazenu na Policah v Ajdovščini. Plavalna sezona v zimskem bazenu traja do konca aprila 2015 nato nadaljujemo na letnem kopališču. **Pri začetnikih bomo posebno pozornost posvetili učenju in izboljševanju kravl tehnike.**

2. Urnik vadbe (na bazen pridite cca 10 min. prej):

TOREK

20.30-21.30

ČETRTEK

20.30-21.30

PETEK

20.30-21.30

3. Cena programa:

Mesečno plačilo:

OBISK	ENOURNI TERMIN
1X/TEDEN	25 eur
2X/TEDEN	40 eur
3X/TEDEN	50 eur

Trimesečno plačilo:

OBISK	ENOURNI TERMIN
1X/TEDEN	70
2X/TEDEN	115
3X/TEDEN	135

POMEBNA NAVODILA:

1. **Ob prijavi je potrebno natančno navesti termin za katerega se prijavljate.**
2. **Vadnina se obvezno plača ob pričetku posameznega obdobja za prijavljen termin.**
3. **Plavate lahko samo v prijavljenemu terminu oz.po dogovoru**
4. **Prijavljene termine se lahko spreminja samo pred pričetkom obdobja za naprej, sicer se plača vadnina za prijavljen termin.**
5. **Vadnina za en posamezen trening znaša 8€ za 1 urni termin.**

5. Prijave

Plavalna sezona se prične v začetku oktobra 2015. Vsi, ki se želite udeleževati treningov se predhodno prijavite. Prijave sprejemamo do zasedbe rezerviranih prog. Razvrstitev v skupino se opravi glede na vaše želje, plavalno predznanje (zagotavljanje homogenosti skupin) in število razpoložljivih in **rezerviranih** plavalnih prog.

6. Trenerji

Treninge vodijo vaditelji plavanja in triatlona Uroš Medvedec, Maj Blatnik, nekdanji odlični plavalec, učitelj plavanja Tine Lavrenčič in vaditelj plavanja David Koren.

Na razpolago smo vam na klubskem naslovu:

- Triatlon klub Ajdovščina, Na trati 4, 5270 Ajdovščina

- M: 041 377 446 Uroš

- @: uros.medvedec@gmail.com

- W: www.3atlon.si