

## 4. Cross triathlon HIGH5 Vogršček 2016

Sabato, 18. giugno 2016, lago di Vogršček

- **SUPER SPRINT CROSS TRIATHLON PER TUTTI e STAFFETE SUPER SPRINT:**  
200 m nuoto / 9 km MTB bicicletta / 3 km corsa;
- **SPRINT CROSS TRIATHLON:**  
750 nuoto/17 km MTB bicicletta / 5 km corsa;

### Organizzatore

TRIATLON KLUB AJDOVŠČINA, Na trati 4, 5270 Ajdovščina e TRIATLONSKA ZVEZA SLOVENIJE

**Comitato organizzatore e direzione di gara:** Uroš Medvedec cell.: 00386 41 377 446, Danjel Klančič

**Delegato TZS:** Mitja Dečman

**Contatto:** Uroš Medvedec, cell.: 00386 41 377 446, e-pošta: [uros.medvedec@gmail.com](mailto:uros.medvedec@gmail.com)

**Iscrizioni sul sito web:** preiscrizioni [www.protime.si](http://www.protime.si) entro il 16. giugno 2016 o al giorno dell'evento

### Quota d'iscrizione

Categoria	Preiscrizione ( entro il 16. giugno )	Il giorno della gara
CROSS TRIATHLON SUPER SPRINT	15 EUR	20 EUR
STAFFETE SUPER SPRINT	40 EUR	50 EUR
SPRINT CROSS TRIATHLON	20 EUR	25 EUR

- Il termine ultimo per il pagamento della preiscrizione è giovedì, 15. giugno 2016. Il giorno dell'evento i prezzi sono più alti.
- Indirizzo: TRIATLON KLUB AJDOVŠČINA  
NA TRATI 4  
5270 AJDOVŠČINA  
SLOVENIA  
Riferimento: 4. CROSS TRIATHLON - nome e cognome  
Conto corrente: SI56 6400 0940 2030 173 Hranilnica Vipava
- Tutti i concorrenti che non possiedono una licenza presso Federazione Slovena di Triathlon ( TZS ) devono, prima di gara, acquistare una licenza giornaliera ( 3 eur ). La licenza si acquista il giorno dell'evento al ritiro dei chip .

**Premi:**

- **I premi in denaro per i primi tre nelle categorie Assoluto sprint cross triathlon uomini e donne ( 150 eur, 100 eur, 50 eur ).**
- Coppe per i primi tre nelle categorie Assoluto e per tutte le Staffete.
- Tutti i concorrenti ricevono le medaglie.
- Sacchetto regalo e pasta calda per tutti i partecipanti iscritti.

**In generale:**

- Si gareggia secondo le regole TZS, sotto la propria responsabilita.
- E obbligatorio l'uso del casco.
- E obbligatorio l'uso della bicicletta MTB.

**Programma dell `evento**

<b>Ora</b>	<b>Attivita</b>
11:00-13:30	Iscrizioni e ritiro dei chip e dei numeri
13:15-13:45	Area aperta di scambio per Super sprint cross triathlon e staffete
13:45	<b>Meeting informativo, presentazione del percorso di gara Super sprint</b>
14:00	Start Super sprint cross triathlon e staffete
15:45	<b>Meeting informativo, presentazione del percorso di gara Sprint cross triathlon</b>
16:00	<b>Start Sprint cross triathlon uomini e donne</b>
18:00	Annuncio dei risultati per tutte le categorie
od 15:30	Pasto calda per tutti i partecipanti iscritti
14:00-17:30	Animazione per dei bambini

**Presentazione del percorso**

4. Vogršček Cross Triathlon si terrà presso il lago Vogršček, vicino l'autostrada ad H4 Razdrto-Vrtojba (uscita Selo, Črniče) il Sabato, 2016/06/18, 10:00-18:00ore. Microclima della regione offre giornate di sole. La lunga e calda estate permette di nuotare senza neoprene fino a ottobre. Nuotare nel lago, andare in mountain bike tecnicamente meno impegnativa strada forestale, corsa circolare lungo il lago fino l'arrivo è ciò che offre un'esperienza indimenticabile per ogni partecipante.

La gara è a causa della posizione eccellente e la data dei luoghi di rappresentazione, le condizioni microclimatiche, senza pretese, ma bella la natura e per dare a tutti la quota d'iscrizione, adatto a tutti gli adulti coinvolti.

Il concorso per il Super Sprint cross triathlon e staffete si svolgerà nel Comune di Ajdovščina nella direzione Batuje. Galleggiante nella diga ad una distanza di 200 metri (linea contrassegnata da due boe, la partenza sarà dall'acqua). La gara prenderà il percorso circolare lungo la strada forestale. La corsa si terrà a una distanza di 3 km. Lo spazio di scambio sarà sollevato al lago (distanza circa 30m). Sarà possibile competere come un individuo o come staffetta (composto da 3 membri della squadra). Adatto anche a chi a desiderio per la prima volta partecipare al triathlon cross.

Il concorso di Sprint triathlon cross triathlon si svolgerà nel Comune di Ajdovščina nella direzione Batuje. Galleggiando nella diga ad una distanza di 750m (linea segnata da due boe, partirà dall'acqua, turno 2). La gara prenderà il percorso circolare lungo la strada forestale sterrata in una lunghezza di 17 km. Corsa si terrà ad una distanza di 5 km.

## Categorie

	<b>CATEGORIA SPRINT CROSS TRIATHLON</b>	<b>INTEGRATA NEL 2016</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>
M2	GIOVANI SENIOR	18 a 19	1997 – 1998
E1	MEMBRI e MEMBRI I	20 a 29	1985– 1996
E2	MEMBRI e MEMBRI II	30 a 39	1977 – 1986
V1	VETERANI e VETERANE I	40 a 44	1972 – 1976
V2	VETERANI e VETERANE II	45 a 49	1967 – 1971
V3	VETERANI e VETERANE III	50 a 54	1962 – 1966
v4	VETERANI e VETERANE IV	55 a 59	1957 – 1961
V5	VETERANI e VETERANE V	60 a 64	1952 – 1956
V6	VETERANI e VETERANE VI	65 a 69	1947 – 1951
V7	VETERANI e VETERANE VII	70 e oltre	1946 e oltre

<b>CATEGORIA SUPER SPRINT CROSS TRIATHLON</b>	<b>INTEGRATA 2016</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>
GIOVANI SENIOR	18 e 19	1997 – 1998
RICREARSI 1	20 e 39	1977 – 1996
RICREARSI 2	40 e oltre	1976 e oltre
STAFFETA FEMMINILE		
STAFFETA MASCHILE		
STAFFETA MISTA		

**Ajdovščina, 1.5.2016**

**Organizzatore: Triatlon klub Ajdovščina, Na trati 4, 5270 Ajdovščina**

