



## VIPAVA VALLEY CROSS FESTIVAL

### 1. Cross duathlon 2017

Sabato, 17. giugno 2017, lago di Vogršček

e

### 5. Cross triathlon 2017

Domenica, 18. giugno 2017, lago di Vogršček

- **SUPER SPRINT CROSS DUATHLON PER TUTTI e STAFFETE:**  
2km corsa/8km MTB bicicletta/1km corsa;
- **SPRINT CROSS DUATHLON:**  
4km corsa/15km MTB bicicletta/2km corsa;
  
- **SUPER SPRINT CROSS TRIATHLON PER TUTTI e STAFFETE:**  
200m nuoto/8km MTB bicicletta/2km corsa;
- **SPRINT CROSS TRIATHLON:**  
750m nuoto/15km MTB bicicletta/4km corsa;

#### **Organizzatore**

TRIATHLON CLUB AJDOVSCINA, Na trati 4, 5270 Ajdovscina e FEDERAZIONE TRIATHLON SLOVENA

**Comitato organizzatore e direzione di gara:** Uroš Medvedec cell.: 00386 41 377 446

**Delegato TZS:** Mitja Dečman

**Contatto:** Uroš Medvedec, cell.: 00386 41 377 446, e-pošta: [uros.medvedec@gmail.com](mailto:uros.medvedec@gmail.com)

**Iscrizioni sul sito web:** preiscrizioni [www.protime.si](http://www.protime.si) entro il 15. giugno 2017 o al giorno dell'evento

### Quota d'iscrizione

Categoria	Preiscrizione ( entro il 15. giugno )	Al giorno della gara
SUPER SPRINT CROSS DUATHLON/ CROSS TRIATHLON	15 EUR	20 EUR
STAFFETE SUPER SPRINT CROSS DUATHLON/CROSS TRIATHLON	40 EUR	50 EUR
SPRINT CROSS DUATHLON/CROSS TRIATHLON	20 EUR	25 EUR
SPRINT CROSS DUATHLON + CROSS TRIATHLON	35 EUR	50 EUR

- Il termine ultimo per il pagamento della preiscrizione e giovedì, 15. giugno 2017. Il giorno dell'evento i prezzi sono più alti.
- Indirizzo: TRIATHLON KLUB AJDOVŠČINA  
NA TRATI 4  
5270 AJDOVŠČINA  
SLOVENIA  
Riferimento: VIPAVA VALLEY X FESTIVAL - nome e cognome  
Conto corrente: SI56 6400 0940 2030 173 Hranilnica Vipava
- Tutti i concorrenti che non possiedono una licenza presso Federazione Slovena di Triathlon ( TZS ) devono, prima di gara, acquistare una licenza giornaliera ( 3 eur ). La licenza si acquista il giorno dell'evento al ritiro dei chip .

#### Premi:

- **I premi in denaro per i primi tre nelle categorie Assoluto sprint cross duathlon + cross triathlon uomini e donne ( 150 eur, 100 eur, 50 eur ).**
- Coppe per i primi tre nelle categorie Assoluto e per tutte le Staffete.
- Tutti i concorrenti ricevono le medaglie.
- Sacchetto regalo e pasta calda per tutti i partecipanti iscritti.

#### In generale:

- Si gareggia secondo le regole TZS, sotto la propria responsabilità.
- E obbligatorio l'uso del casco.
- E obbligatorio l'uso della bicicletta MTB.

## Programma dell'evento

Ora	Attività
11:00-13:30	Iscrizioni e ritiro dei chip e dei numeri
13:15-13:45	Area aperta di scambio per Super sprint cross duathlon/triathlon e staffete
13:45	<b>Meeting informativo, presentazione del percorso di gara Super sprint</b>
14:00	Start Super sprint cross duathlon/triathlon e staffete
15:45	<b>Meeting informativo, presentazione del percorso di gara Sprint cross duathlon/triathlon</b>
16:00	<b>Start Sprint cross duathlon/triathlon uomini e donne</b>
18:00	Annuncio dei risultati per tutte le categorie
od 15:30	Pasto calda per tutti i partecipanti iscritti
14:00-17:30	Animazione per dei bambini

### Presentazione del percorso

Vipava Valley Cross Festival si terrà presso il lago Vogršček, vicino l'autostrada ad H4 Razdrto-Vrtojba (uscita Selo, Črniče), Sabato e Domenica, 2017/06/17 e 18, 10:00-18:00ore. Microclima della regione offre giornate di sole. La lunga e calda estate permette di nuotare senza neoprene fino a ottobre. Nuotare nel lago, andare in mountain bike tecnicamente meno impegnativa strada forestale, corsa circolare lungo il lago fino l'arrivo è ciò che offre un'esperienza indimenticabile per ogni partecipante.

La gara è a causa della posizione eccellente e la data dei luoghi di rappresentazione, le condizioni microclimatiche, senza pretese, ma bella la natura e per dare a tutti la quota d'iscrizione, adatto a tutti gli adulti coinvolti.

Il concorso per il Super Sprint cross duathlon/triathlon e staffete si svolgerà nel Comune di Ajdovščina nella direzione Batuje. Galleggiante nella diga ad una distanza di 200 metri (linea contrassegnata da due boe, la partenza sarà dall'acqua). La gara prenderà il percorso circolare lungo la strada forestale. La corsa si terrà a una distanza di 2 km. Lo spazio di scambio sarà sollevato al lago (distanza circa 30m). Sarà possibile competere come un individuo o come staffetta (composto da 3 membri della squadra). Adatto anche a chi a desiderio per la prima volta partecipare al triathlon cross.

Il concorso di Sprint duathlon/triathlon cross triathlon si svolgerà nel Comune di Ajdovščina nella direzione Batuje. Galleggiando nella diga ad una distanza di 750m (linea segnata da due boe, partirà dall'acqua, turno 2). La gara prenderà il percorso circolare lungo la strada forestale sterrata in una lunghezza di 15 km. Corsa si terrà ad una distanza di 4 km.

**Categorie**

	<b>CATEGORIA SPRINT CROSS TRIATHLON</b>	<b>INTEGRATA NEL 2017</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>
M2	GIOVANI SENIOR	18 a 19	1998– 1999
E1	MEMBRI e MEMBRI I	20 a 29	1986 – 1997
E2	MEMBRI e MEMBRI II	30 a 39	1978 – 1987
V1	VETERANI e VETERANE I	40 a 44	1973 – 1977
V2	VETERANI e VETERANE II	45 a 49	1968 – 1972
V3	VETERANI e VETERANE III	50 a 54	1963 – 1967
v4	VETERANI e VETERANE IV	55 a 59	1958 – 1962
V5	VETERANI e VETERANE V	60 a 64	1953 – 1957
V6	VETERANI e VETERANE VI	65 a 69	1948 – 1952
V7	VETERANI e VETERANE VII	70 e oltre	1947 e oltre

<b>CATEGORIA SUPER SPRINT CROSS DUATHLON/TRIATHLON</b>	<b>INTEGRATA 2017</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>
GIOVANI SENIOR	18 e 19	1998 – 1999
RICREARSI 1	20 e 39	1997 – 1978
RICREARSI 2	40 e oltre	1977 e oltre
STAFFETA FEMMINILE		
STAFFETA MASCHILE		
STAFFETA MISTA		

**Ajdovščina, 5.5.2017****Organizzatore: Triathlon klub Ajdovscina, Na trati 4, 5270 Ajdovscina**

